

Entspanntes Beisammensein, gemeinsames Spielen, Singen, Puzzeln, Bücher anschauen, Tanzen und sich austauschen...

# INTERKULTURELLER ELTERN-KIND-TREFF

Für Mütter & Väter mit Kindern bis 5-jährig  
im Kirchgemeindehaus, Bernstrasse 85, 3018 Bern

**MITTWOCH, 9.30 BIS 11.00 UHR**

(OHNE SCHULFERIEN, GENAUE DATEN SIEHE QR-CODE)

ohne Anmeldung / mit Zwischenverpflegung

Erwachsene mit 1 Kind Fr. 3.-  
plus Fr. 1.- für jedes weitere Kind  
Für Familien mit Krankenkassenprämienverbilligung gratis!

## 0 A S E - qualitative Zeit

Bei Entspannungs- und Ruheübungen  
kommen Mutter, Vater und Kind ganz bewusst in Kontakt  
und geniessen die gemeinsame Zeit.

Diese qualitative Zeit findet in jedem Treff ihren Platz!



Entspanntes Beisammensein, gemeinsames Spielen, Singen, Puzzeln, Bücher anschauen, Tanzen und sich austauschen...

# INTERKULTURELLER ELTERN-KIND-TREFF

Für Mütter & Väter mit Kindern bis 5-jährig  
im Kirchgemeindehaus, Bernstrasse 85, 3018 Bern

**MITTWOCH, 9.30 BIS 11.00 UHR**

(OHNE SCHULFERIEN, GENAUE DATEN SIEHE QR-CODE)

ohne Anmeldung / mit Zwischenverpflegung

Erwachsene mit 1 Kind Fr. 3.-  
plus Fr. 1.- für jedes weitere Kind  
Für Familien mit Krankenkassenprämienverbilligung gratis!

## 0 A S E - qualitative Zeit

Bei Entspannungs- und Ruheübungen  
kommen Mutter, Vater und Kind ganz bewusst in Kontakt  
und geniessen die gemeinsame Zeit.

Diese qualitative Zeit findet in jedem Treff ihren Platz!

